

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2024年4月～6月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。

実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！

市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。

是非、気軽に参加して下さい！

申込み

3月25日(月)AM9:00

よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切

先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



※下田市外の小学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>

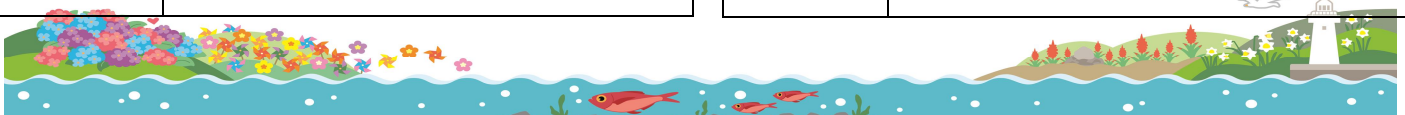


講座番号 ①	ファミリーで楽しめる 陶芸体験教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で 一つだけのマグカップや湯のみ、小皿な どの器づくりをしてみよう！
日 時	4月 6日(土)、20日(土) 5月 11日(土)、25日(土) 6月 8日(土)、22日(土) 9:30~12:00 集合時間 9:30 集合場所：耕心窯
場 所	耕心窯（五丁目2-43）
対 象	小学1年生～ （小1以下は保護者同伴、3才から参加可）
定 員	6人（最少催行人数1人）
参加費	1,200 円
持ち物	なし
主 催	耕心窯

講座番号 ②	紙を巻いて楽しむ ペーパークラフト
内 容	クイリングという手法で細長い紙をクルクルと 巻いてパーツを作ります。花や動物、魚、昆虫な ど様々な形のパーツを組み合わせ自分好みのキ ーホルダーなど、素敵な作品が出来上がります。
日 時	4月 7日(日)、5月 26日(日)、6月 23日(日) 14:00~16:00（14:00 集合） 集合場所：コンドミニウムとらや ティンバー
場 所	コンドミニウムとらや ティンバー
対 象	小学1年生～（小3以下は保護者同伴、3才から参加可）
定 員	10人（最少催行人数2人）
参加費	800円
持ち物	なし
主 催	コンドミニウムとらや

講座番号 ③	稲生沢川で花見カヤック体験！
内 容	広々した稲生沢川で、土手沿いの桜並木 をカヤックから見上げながら楽しみま しょう！
日 時	4月 7日(日) ①10:00~12:00（集合 15 分前） ②13:00~15:00（東本郷 JA 富士伊豆裏）
場 所	稲生沢川
対 象	小学1年生～（小4以下は保護者参加、幼児参加不可） ※疾患、妊娠、飲酒されてる方は参加できません。
定 員	10人（最少催行人数2人）
参加費	2,000 円
持ち物	カップ上下・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着（ヒ ートテック等）、マリンシューズ（ぬれてもいい靴）、 着替え ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり （500 円）申込時に申し出ください。
その他	開催日が桜の開花と合わないこともあります。 ペット犬も OK です（申込み時に申告 無料・ 自己責任）
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド

講座番号 ④	海釣り体験と食事会
内 容	ポイントの見つけ方、エサ・コマセ等の扱い方 など釣りのノウハウ全般を指導します。アジ、 サバ、イワシ、コハダなどを釣った後は、横川 「夢釣庵」にて調理体験をします。
日 時	4月 13日、27日 5月 11日、25日 各第2、4土曜 6月 8日、22日 7:00~12:00 （漁協金目亭前 7:00 集合）
場 所	下田周辺の磯場など（風、魚の生息等で判断）
対 象	小学1年生～（保護者参加、幼児参加不可）
定 員	4人（最少催行人数2人）
参加費	1,500 円
持ち物	飲み物、マリンサンダル（滑らない靴） 帽子、タオル
その他	救命胴衣は用意します。夢釣庵への道は狭いの でなるべく小さな車でお越しください。
主 催	夢釣庵

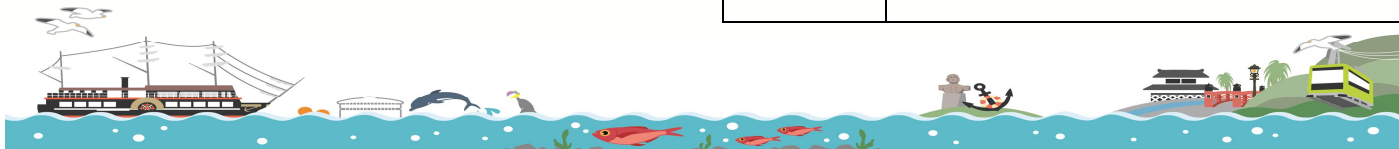


講座番号 ⑤	下田で絶品いちご狩り！
内 容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。 自分で採って食べるイチゴは最高です。 イチゴの成長や特質を知ろう。 ※お土産つきです。
日 時	4月 13日(土)、14日(日)、20日(土) 21日(日) 5月 11日(土)、12日(日) 14:10 ~ 15:00 (14:00 集合)
場 所	なごみ果園 (椎原 299)
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は1才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数1人)
参加費	700円
持ち物	なし
その他	予約をキャンセルする場合は、必ず前日までにし～もんに連絡をお願いします。
主 催	なごみ果園

講座番号 ⑥	100%天然アロマの 香りのブレnding体験
内 容	伊豆白浜産「甘夏」から自然蒸留したアロマオイルをきっかけに、植物が持つ力と香りの魅力をお伝えします。好きな香りをブレンドして「自分だけの香りのレシピ」を作ります。出来上がった自分だけの香りで「アロマスプレー」か「アロマバスエブソムソルト」をお持ち帰りできます。
日 時	4月 13日(土)、14日(日) 5月 25日(土)、26日(日) 13:30～ 6月 8日(土)、9日(日) 60分程度(5分前集合) 集合場所：アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場 所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児5才から参加可)
定 員	各回10人 (最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	スリッパ
その他	当日にアロマスプレー50ml かアロマバスエブソムソルト300gどちらを作りたいかお伝えください。
主 催	(株)リラッサージ

講座番号 ⑦	放課後ジオパーク1 コーラで火山噴火実験
内 容	火山はなんで噴火するのかな？コーラを使って色々な噴火を実験してみよう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学ぼう。
日 時	4月 16日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合場所：さいとうスクール教室
場 所	さいとうスクール教室(西中 18-7)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加可、幼児参加不可)
定 員	6人 (最少催行人数3人)
参加費	800円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れての参加も大丈夫です。雨天時は別の実験に変更する場合があります。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑧	干物づくり体験
内 容	自分でアジを5匹開いて塩水につけ、干物を作ります。自分で開いたアジの干物は格別です！魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。
日 時	4月 20日(土)、27日(土) 5月 11日(土)、25日(土) 6月 1日(土)、15日(土) 10:00 ~ 11:00 集合時間 10:00 集合場所：ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎 973-1)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数2人)
参加費	660円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ひもの ほうえい

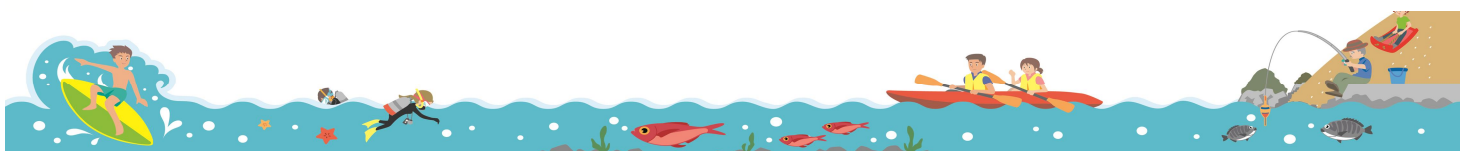


講座番号 ⑨	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート、何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。季節のお花をモチーフに表現します。
日 時	4月 20日(土) 5月 11日(土) 各日 13:00～15:30 6月 8日(土) (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと 2 階ギャラリー2
対 象	小学 1 年生～ (小2 以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12 人 (最低催行人数 2 人)
参加費	1,500 円
持ち物	ウェットティッシュ
主 催	Purerainbow

講座番号 ⑩	現役イラストレーターが教える コピックイラスト入門講座
内 容	簡単に使えて本格的な色塗りができるマーカーペンのコピックを使って、なまこ壁、アジサイやペリーロード、ペるりんなど下田らしさあふれる風景を描いていきます。下田時計台フロントなど様々なイラストを描く土屋尊司さんによるコピック初心者向けイラスト講座です。
日 時	4月 20日(土) 10:00～12:00 (9:50 集合 なまこ壁の家 雑忠)
場 所	なまこ壁の家 雑忠 (さいちゅう) (一丁目 9-15) ※駐車場は各自ご用意ください
対 象	小学 1 年生～ (小2 以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	6 人 (最少催行人数 2 人)
参加費	1,200 円
持ち物	コピックをお持ちの方はご持参下さい
その他	親子や友達同士での参加也大歓迎です。画材準備の都合上、受付必切(3 日前)以降のキャンセルはご遠慮ください。
主 催	なまこ壁の家 雑忠 イラストレーター 土屋 尊司

講座番号 ⑪	染め物作品作り体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。大変好評な、手軽に使えるバックを作ります。(2回目以降の方は配慮)
日 時	4月 21日(日) 10:00～12:00 6月 2日(日) (10:00 集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし～もんにお訊ね下さい)
対 象	小学 1 年生～ (小3 以下は保護者同伴、4才から参加可)
定 員	10 人 (最少催行人数 2 人)
参加費	1,200 円
持ち物	なし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑫	川原の宝石『カワセミ』を探そう！！ 稲生沢川でバードウォッチング
内 容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日 時	5月 12日(日) 9:00～12:00 8:50 集合 (河内公会堂)
場 所	下田市稲生沢川沿い
対 象	小学 1 年生～ (小3 以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	15 人 (最少催行人数 5 人)
参加費	500 円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください (なくても大丈夫です)
主 催	伊豆海洋自然塾

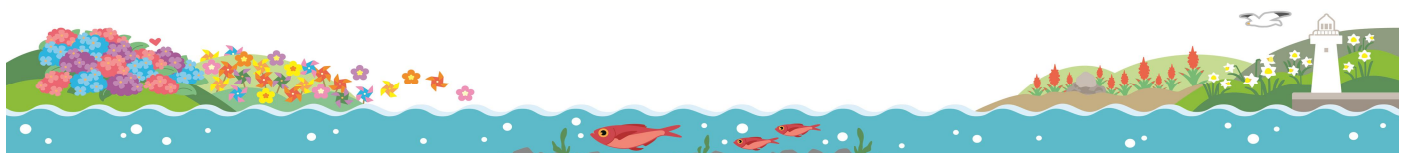


講座番号 ⑬	放課後ジオパーク2 ソースとマヨネーズで溶岩実験
内 容	火山が噴火すると溶岩が流れてきます。ねばりけが大きい溶岩と小さい溶岩では流れ方が違うかな？ソースとマヨネーズで実験しよう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。実験後が終わったらたこ焼きにつけて食べよう。
日 時	5月 14 日(火) 16:00~18:00 集合時間 15:50 集合場所: さいとうスクール教室
場 所	さいとうスクール教室(西中 18-7)
対 象	小学 1 年生～(子供のみの参加可、幼児参加不可)
定 員	6 人(最少催行人数 3 人)
参加費	800 円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れての参加も大丈夫です。アレルギーのあるお子様は事前にお知らせください。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑭	昼とは違う姿を見ることができる 夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館の生き物たちの様子を説明しながら案内。昼とは違う生き物たちの様子を観察します。
日 時	5月 18 日(土) 18:30 ~ 20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学 1 年生～(保護者も参加、幼児参加不可)
定 員	15 人(最少催行人数 5 人)
参加費	500 円
持ち物	懐中電灯(一人 1 個)
主 催	下田アクアサービス(株)

講座番号 ⑮	ファミリー サーフィン&ボディボード講座
内 容	サーフィンとボディボードの基本を正しくレクチャー、実践を行いながら風の方や潮の流れなど自然環境も学びます。また危険回避方法も講習し、下田の美しい海で遊び学びます。
日 時	5月 26 日(日) 10:00 ~ 11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 県職員住宅前海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学 3 年生～(小 4 以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定 員	15 人(最少催行人数 5 人)
参加費	1,500 円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲み物など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。
主催	一般社団法人マリネット下田

講座番号 ⑯	ア ー ト 実 験 室
内 容	『あじさい』の花をじっくり観察したらえんぴつデッサンを消しゴムを使わずに一気に書き上げます。
日 時	6月 1 日(土) 10:00~11:30 (9:50 集合 草画房)
場 所	草画房 (3 丁目 14-6 ペリーロード沿い)
対 象	小学 1 年生～(小 2 以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12 人(最少催行人数 5 人)
参加費	1,000 円
持ち物	フキン(絵画用)、手ぬぐい(手ふき用) 汚れてよい服装
その他	会場には駐車場がないので各自ご用意ください。
主 催	草画房

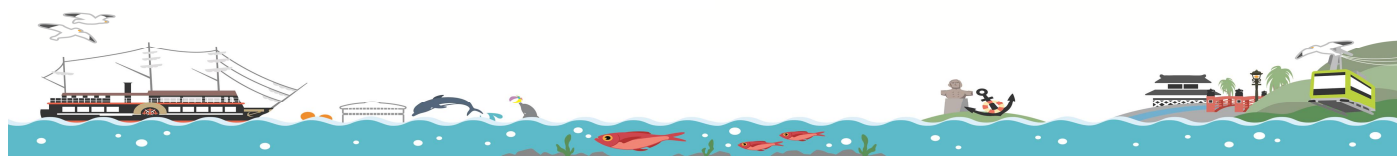


講座番号 ①7	放課後ジオパーク3 水と油で火山噴火実験
内 容	伊豆半島は昔々は海の底で噴火した海底火山でした。そんな伊豆半島の誕生の瞬間を、おうちにあるもので再現します。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます
日 時	6月 11 日(火) 16:00~18:00 集合時間 15:50 集合場所: さいとうスクール教室
場 所	さいとうスクール教室(西中 18-7)
対 象	小学 1 年生～ (子供のみの参加可、幼児参加不可)
定 員	6 人 (最少催行人数 3 人)
参加費	800 円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れての参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ①8	初めての釣り教室
内 容	下田の海にはどんな魚がいるかな? 下田湾で浮き釣り体験で初心者向けです。釣具等は全て用意しますので、手ぶらで大丈夫です。
日 時	6 月 23 日(日) 6 月 30 日(日) 両日 13:30~16:30 集合: 開始 15 分前 集合場所: 外浦漁港駐車場
場 所	外浦漁港岸壁 ※雨天・強風の場合中止
対 象	小学 1 年生～ (保護者も参加、幼児参加不可、参加される以外の家族などの来場不可)
定 員	4 人 (最少催行人数 2 人)
参加費	1,200 円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具(雨模様の場合)
その他	魚の持ち帰り用の保冷袋等をご用意します。持ち帰らない魚はリリースしてください。雨天、強風の中止は前日に連絡します。
主 催	NPO 初めての釣り教室 Ryon

講座番号 ①9	サーフィン体験教室
内 容	BAGUSE サーフショップの人気サーフィンスクールを体験してみましょう。初心者向けサーフィン体験も、経験豊富なインストラクターなので安心です!
日 時	6月 23 日(日) 10:00~11:30 (9:30 集合 バグースサーフショップ)
場 所	多々戸浜
対 象	小学 1 年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	各回 12 人 (最少催行人数 4 人)
参加費	2,000 円
持ち物	水着、タオル、サンダル
その他	体験後のお着替えは市営温水コインシャワー室(200 円)が近くにあります。
主 催	バグースサーフショップ

講座番号 ②0	放課後ジオパーク4 火山の立体模型を作ろう
内 容	地図の等高線を見ると山の形を知ることができます。お弁当箱のふたを重ねて火山の立体模型を作りましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます
日 時	6月 25 日(火) 16:00~18:00 集合時間 15:50 集合場所: さいとうスクール教室
場 所	さいとうスクール教室(西中 18-7)
対 象	小学 1 年生～ (子供のみの参加可、幼児参加不可)
定 員	6 人 (最少催行人数 3 人)
参加費	800 円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れての参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール



注意事項

- 講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- 先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
 - ※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
 - ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- 参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など)住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- 参加料は当日、主催者にお支払いください。
- キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- 当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- 荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- 保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- 集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。

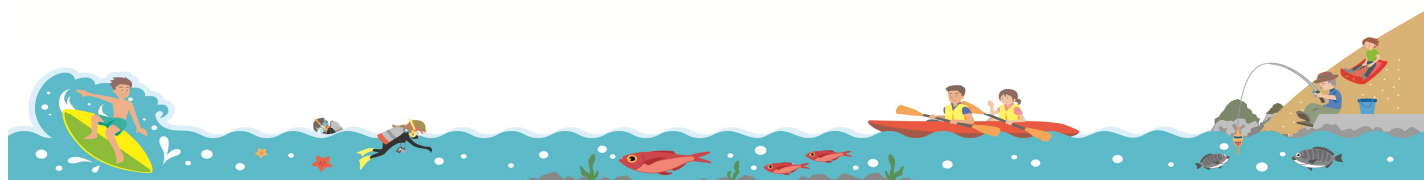
お知らせ

体験講座をもっと参加しやすくするため
のアンケートを実施します。

皆様のご協力をよろしくお願いします！

アンケート URL : <https://logoform.jp/form/4fyZ/533710>

★アンケート QR★



○4月-6月講座 カレンダー

4月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 陶芸体験教室①
7 ペーパークラフト② お花見カヤック③	8	9	10	11	12	13 海釣り&食事会④ 絶品いちご狩り⑤ 香りのプレディング⑥
14 絶品いちご狩り⑤ 香りのプレディング⑥	15	16 コーラで火山噴火 (放課後ジオその1)⑦	17	18	19	20 陶芸体験教室① 絶品いちご狩り⑤ 干物づくり体験⑧ パステルアート体験⑨ コピックイラスト⑩
21 絶品いちご狩り⑤ 染物作品作り体験⑪	22	23	24	25	26	27 海釣り&食事会④ 干物づくり体験⑧
28	29	30	3月25日(月)AM9:00より受付開始! 講座開始3日前締切 先着順です。			

5月

*講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 陶芸体験教室① 海釣り&食事会④ 絶品いちご狩り⑤ 干物づくり体験⑧ パステルアート体験⑨
12 絶品いちご狩り⑤ バードウォッチング⑫	13	14 ソースとマヨネーズ溶岩 (放課後シオその2)⑬	15	16	17	18 夜の水族館探検⑭
19	20	21	22	23	24	25 陶芸体験教室① 海釣り&食事会④ 香りのフレンジング⑥ 干物づくり体験⑧
26 ペーパークラフト② 香りのフレンジング⑥ サーフィン & ボディボード⑮	27	28	29	30	31	

6月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)						申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)
2 染物作品作り体験⑪	3	4	5	6	7	1 干物づくり体験⑧ アート実習室⑩
9 香りのブレンディング⑥	10	11 水と油で火山噴火 (放課後ジオその3)⑪	12	13	14	8 陶芸体験教室① 海釣り&食事会④ 香りのブレンディング⑥ パステルアート体験⑨
16	17	18	19	20	21	15 干物づくり体験⑧
23 ペーパークラフト② 初めての釣り教室⑬ サーフィン体験⑭	24	25 火山の立体模型 (放課後ジオその4)⑫	26	27	28	22 陶芸体験教室① 海釣り&食事会④
30 初めての釣り教室⑬						
29 初めての釣り教室⑬						